

# אומנות החיים

## קורס בפסיכותרפיה דיאלוגית-אמונית

**קבוצת עבודה** המשלבת התפתחות אישית עם תרגול מעשי של הפילוסופיה הדיאלוגית. בו בזמן מרחב ריפוי ומרחב לימוד. כמו אומנות הלחימה בידיים פתוחות, כך אומנות החיים היא שכלול היכולת להתייחס למציאות באופן שמשאיר אותנו חופשיים. מעבר להרגלים ולחוסר הערנות זו הזדמנות לדייק את עמדתנו כלפי המציאות, וללמוד לפגוש את מה שפוגשים.

**הגישה:** הפסיכותרפיה הדיאלוגית-אמונית צמחה מתוך הפילוסופיה הדיאלוגית (בובר, קרישנמורטי, בוהם, בחטין, לוינס, הרב קוק ואחרים) וגישות אקזיסטנציאליות-הומאניות בפסיכותרפיה (מיי, רוגרס, אוגדן, שוטר, רוטנברג, הייז ואחרים). היא מדגישה את הזיקה הבין-אישית, את **המפגש** ותהליכי המיקרו-דיאלוגיה, וכוחו של האדם **להפוך גורל ליעוד**. כתפיסת עולם ואורח חיים היא מציעה מערך כלים מעשיים להתמודדות עם משברי חיים, תהליכי התפתחות, והבשלת חוכמת חיים. זו גישה נסיינית-מחקרית הנמצאת בלמידה מתמדת, פועלת להיחלץ מן המכאניות של המחשבה ולצאת אל **מרחב הניסיון** הממשי.

עוד על הגישה ניתן לקרוא באתר: [www.dialogit.org/tm](http://www.dialogit.org/tm)

**מה קורה במפגשים:** עבודת מעגל, תרגילים, עבודה בזוגות, עבודת גוף, תיאורי מקרה, לימוד טקסטים, ועוד. יוארו מושגי היסוד והעקרונות המעשיים התומכים בהתייצבות ו**בנוכחות החוברת לממשות**. נתעכב על כלים של **תקשורת משחררת**, ועל המעבר מן המרחב ההישרדותי-ציני אל המרחב הדיאלוגי-אמוני. גם ברמה האישית וגם כחלק מתהליך מרפא של קהילה.

הקורס מלווה בלימוד עיוני אינטרנטי בין המפגשים.

מתאים לעבודה של אדם עם עצמו, למערכות יחסים, ומהווה כלי מסייע בתחומי הטיפול והחינוך.

### על המנחים:

**דני לסרי:** סופר, מחנך, והוגה במסורת הדיאלוגית, מנחה קבוצות. **אורנה שפרון:** מנחה קבוצות ומלווה יחידים וזוגות ברגעי משבר ותקופות מעבר.

הקורס פתוח ל**כל אדם**. זו שנה תשיעית - משתתפים וותיקים וחדשים לומדים יחדיו.

### מסגרת:

27.3	13	3.1	7	11.10	1
10.4	14	17.1	8	25.10	2
1.5	15	28.1	9	8.11	3
15.5	16	31.1	10	22.11	4
30.5	17	28.2	11	6.12	5
19.6	18	13.3	12	20.12	6

ימי רביעי פעם בשבועיים (סך הכול 18 מפגשים) ←  
16:00-20:00 (4 שעות)

המפגשים יתקיימו **בחוף הכרמל**.

ההצטרפות למשתתפים חדשים כרוכה במפגש הכרות אישי, אפשר גם בטלפון.

**עלות שנתית:** 4000 ₪ לשנה. אפשר לבטל השתתפות בכל שלב במהלך הקורס והכסף יוחזר מרגע ההודעה פחות תשלום על מפגש אחד נוסף (220 ₪). **שנה שנייה:** 3300 ₪, **שנה שלישית ומעלה:** 2700 ₪